


| Genesung mit Genuss | | Woche 5 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------------|---|---|--|------|-------|--------|--------------------------|-----------------------------|---|-------|---|--------|--------------------------|----------------------------|---|-------|------|------|--------------------------|---------------------------|--------|-------|------|--------|--------|-------|------|-------|------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|
| | | Entsprechend Ihrer Kostform können Sie aus folgenden Menüs bzw. Komponenten wählen: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vorsuppe Dessert | | Allergene & Zusatzstoffe | Vollkost Menü 1 | | | | | Allergene & Zusatzstoffe | Fleischfreie Kost Menü 2 | | | | | Allergene & Zusatzstoffe | Leichte Vollkost Menü 3 | | | | | Allergene & Zusatzstoffe | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mo | Frischobst | | | Sauerkrautpfanne mit bunten Paprikastreifen und Kasselerwürfeln dazu Spätzle | | | | | G1 1,2,12 G1,E | Kaiserschmarrn mit Vanilla-Dessertsauce und Apfelkompott | | | | | G1,E,M M 2 | Hähnchenbrustfilet mit Zucchini, Möhren- und Tomatenwürfeln in Geflügelsauce dazu Petersilienkartoffeln | | | | | G1 M | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | | | |
| | 70 | 2,3g | 0,0g | 0,2g | 0,4g | 16,5g | 11,9g | 0,0g | 1,6 | | 549 | 10,1g | 21,6g | 6,6g | 25,9g | 59,2g | 6,7g | 5,7g | 5,9 | | 760 | 3,5g | 17,4g | 6,5g | 20,1g | 130,7g | 71,2g | 1,2g | 13 | | 406 | 10,4g | 2,6g | 1,1g | 41g | 51,7g | 9,8g | 12,8g | 5,1 |
| Di | Vanillepudding | | M/4 | griechischer Pfannengyros mit Tzatziki, Tomatenreis und Weißkrautsalat | | | | | G1 M | Weißkohleintopf mit Tofu | | | | | G1 So | Kalbfleischklöße Blumenkohl Petersiliensauce dazu Kartoffelpüree | | | | | G1 M G1, M M | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | | | |
| | 124 | 0g | 3,2g | 2g | 3,2g | 20,3g | 14g | 0,1g | 2 | | 726 | 4,8g | 41,6g | 6,7g | 28,5g | 57,4g | 13,1g | 3,3g | 5,7 | | 258 | 9,6g | 5,1g | 0,8g | 14,3g | 37,1g | 12,4g | 4,3g | 3,7 | | 341 | 5,6g | 13,3g | 7,5g | 14,2g | 38,4g | 7,3g | 3,1g | 3,8 |
| Mi | Fruchtdessert - Apfel | | 2 | Schweineschnitzel mit Bratensauce, Rahmchampignons und Kartoffeln | | | | | G1,M G1,M G1,M M | Chilipfanne mit roten Bohnen, Tomaten und Paprika dazu Brötchen | | | | | G1 G1,G3 | Tortelloni mit Tomatensauce und gemischten Salat | | | | | G1,M,E G1,M | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | | | |
| | 102 | 0,6g | 0,1g | 0g | 0,2g | 24,9g | 24,6g | 0g | 2,4 | | 627 | 9,5g | 27,5g | 7g | 34,4g | 57,9g | 7,3g | 4,7g | 5,7 | | 597 | 27,6g | 27,9g | 3,2g | 17,7g | 63,5g | 14,3g | 4,3g | 6,3 | | 457 | 18,9g | 23,9g | 12,4g | 17,4g | 42,2g | 16,4g | 2,9g | 4,2 |
| Do | Milchreis | | M,E/4 | geschmorte Hähnchenkeule mit Geflügelsauce, dazu Apfelrotkohl und Kartoffeln | | | | | G1,M 6 M | Kokoscurry mit Fenchel, Möhren und Sellerie Glasnudeln | | | | | G1,M Se | gedünstetes Seelachsfilet Blattspinat Zitronensauce dazu Gemüsereis | | | | | F G1,M,E Se,M | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | | | |
| | 135 | 0,4g | 3g | 1,9g | 4g | 23g | 15,9g | 0,4g | 2,3 | | 421 | 10g | 11,2g | 6,6g | 39,5g | 37,3g | 10g | 4,3g | 3,7 | | 284 | 7,1g | 4,6g | 0,8g | 3,7g | 55,8g | 12,4g | 1g | 5,5 | | 340 | 12,1g | 4g | 1,3g | 32,7g | 40,9g | 5,4g | 4,5g | 4 |
| Fr | Karamellpudding | | M | Ragout vom Schwein mit Zwiebeln, Erbsen und Pilzen dazu Kartoffelpüree | | | | | G1,M M | Gurkencurry mit Duftreis | | | | | G1,M | Bandnudeln mit Schinkenstreifen und Gorgonzolasauce | | | | | G1 M/1,2,12,14 G1,M | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | | | |
| | 15 | 0g | 0,5g | 0,3g | 0,5g | 2g | 1,7g | 0g | 0,2 | | 471 | 8,2g | 29g | 10,5g | 22,6g | 28,8g | 4,7g | 1,7g | 2,8 | | 356 | 7,1g | 8,5g | 4,3g | 9,2g | 60,5g | 7,8g | 1,4g | 6 | | 545 | 13,2g | 17,5g | 7g | 28,2g | 67,7g | 3,2g | 8,8g | 6,7 |
| Sa | Frischobst | | | Soljanka Brötchen | | | | | G1,Sd/1,2,5,12 G1,G3 | Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung Vanilla - Dessert - Sauce | | | | | G1,M,E M | Bunter Gemüseeintopf mit Geflügelfleisch | | | | | Se | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | | | |
| | 70 | 2,3g | 0,0g | 0,2g | 0,4g | 16,5g | 11,9g | 0,0g | 1,6 | | 581 | 6,4g | 32,2g | 12,1g | 27,4g | 44g | 9,1g | 4,3g | 4,4 | | 591 | 1,5g | 15,8g | 7,7g | 17,9g | 91,9g | 44,9g | 1,2g | 9,1 | | 386 | 9,6g | 9,7g | 2,7g | 35,9g | 33,5g | 9,9g | 3,9g | 3,3 |
| So | Zitronenmousse | | M/2,4 | Schweineroulade in pikanter Sauce mit Rahmwirsing und Kartoffeln | | | | | G1 G1,Sf G1,M M | Backcamembert auf Tomatenragout Bunte Nudeln | | | | | G1, M G1 G1 | Putengoulasch mit Baby Karotten und Serviettenknödel | | | | | G1 M G1,E | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | kcal | Ball. | Fett | ges FS | EW | KH | Zucker | Salz | KE | | | |
| | 112 | 0g | 5,2g | 4,1g | 2,8g | 13,5g | 11,3g | 0,1g | 1,3 | | 659 | 17,3g | 34,5g | 14g | 35,6g | 47,3g | 12,2g | 5g | 4,7 | | 771 | 6,6g | 38,6g | 16g | 37,5g | 67,8 | 4,6g | 7,9g | 6,7 | | 655 | 9,1g | 29g | 14,9g | 20,2g | 76,6g | 17g | 4,7g | 7,6 |
| Das TEAM CATERING der MUKS GmbH wünscht Ihnen guten Appetit! | | | Die Bezeichnung der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie in den ausliegenden Speiseplanmappen. Kurzfristige Änderungen des Speisenangebotes sind in Ausnahmefällen möglich. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |